

# WAT IS: NIET-GEDENATUREERD COLLAGEEN TYPE 2 **UCII**

Bij het ouder worden of bij intensief bewegen, wordt het kraakbeen (in de gewrichten) beschadigd. Kraakbeenstukjes die hierbij vrijkomen bestaan voor het grootste deel uit collageen type 2.

Het afweersysteem van het lichaam beschouwt dit collageen type 2 als lichaamsvreemd, waardoor er een ontstekingsreactie in het gewricht ontstaat.

Deze ontstekingsreactie beschadigt het gewrichtskraakbeen en veroorzaakt pijn en verminderde beweeglijkheid. We spreken dan van osteoartritis.

Door het dagelijks toedienen van **niet-gedenatureerd collageen type 2 (UCII)** (vergelijkbaar met het collageen type 2 in het kraakbeen) leert het afweersysteem om niet meer te reageren op het vrijgekomen collageen type 2 in het gewricht. Dit proces noemen we orale tolerantie.

Zo kan het gewrichtskraakbeen tot rust komen en een kans krijgen om te herstellen.

